



Das „Gute-Nacht-Fenster“
im Chor der Kirche Son Jon

Ort:
Benediktinerinnenkloster Son Jon
CH – 7537 Müstair
Tel. +41 (0)81 851 62 23

Leitung:

P. Columban Züger, OSB
Benediktinerpater in Disentis,
dipl. Ing.agr.,
13 Jahre Administrator und
Spiritual im Kloster Müstair;
Ausbildung: Geistliche Begleitung
aktuell:
Seelsorger in 3 Pfarreien

Carola Holzmann
Dipl.Rel.päd., Supervisorin,
Exerzitienbegleiterin, Ausbildung in
Logotherapie und Existenzanalyse
aktuell:
Seelsorgerin für pastorale Dienste
in der Erzdiözese München-Freising

Unterkunft/Verpflegung und Kurtaxe:
CHF 420,00
Kursgebühr: CHF 400,00

Anmeldung bitte bis 31. Juli 2020 an:

P. Columban Züger OSB
+ 41 71 390 06 90
Email: columb@bluewin.ch

oder

Carola Holzmann
+ 49 151 511 08 200
Email: C.Holzmann@icloud.com



***„Du weckst in meiner Seele
große Kraft“***

(Psalm 138,3)

***Exerzitien im
Benediktinerinnenkloster
Son Jon
in Müstair / Schweiz***

7. – 11. September 2020

Leitung:

P. Columban Züger OSB

Carola Holzmann

Das im Val Müstair gelegene Kloster Son Jon ist seit 1200 Jahren Stätte monastischen Lebens und Ort leidenschaftlicher Gottsuche, die auch heute einlädt, um den Lebens- und Glaubensfragen Raum zu geben. 1983 wurde das Benediktinerinnenkloster St. Johann in die Welterbestliste der UNESCO aufgenommen.

An diesem so besonderen Ort laden wir zu Benediktinischen Exerzitien ein. Diese geben die Möglichkeit, aus den Quellen der Heiligen Schrift, der Liturgie und aus der Erfahrung und tiefen Weisheit der monastischen Tradition zu schöpfen und dies für das eigene Leben fruchtbar zu machen.

Aus der Regel des Hl. Benedikt:

„Seht, in seiner Güte zeigt uns der Herr den Weg des Lebens.“

Gürten wir uns also mit Glauben und Treue im Guten, und gehen wir unter der Führung des Evangeliums seine Wege, damit wir gewürdigt werden, ihn zu schauen, der uns in sein Reich gerufen hat.“

RB Prolog 20.21



„Wenn du vernünftig bist, erweise dich als Schale und nicht als Kanal, der fast gleichzeitig empfängt und weiter gibt, während jene wartet, bis sie erfüllt ist. Auf diese Weise gibt sie das, was bei ihr überfließt, ohne eigenen Schaden weiter. Lerne auch du, nur aus der Fülle auszugießen und habe nicht den Wunsch freigiebiger zu sein als Gott.“

Bernhard von Clairvaux

Methodisch sind die Tage folgendermaßen strukturiert:

- im Rhythmus des benediktinischen Tageslaufes
- Eucharistiefeier
- Biblische Impulse
- Meditationen zum Bildprogramm der einzigartigen karolingischen und romanischen Fresken in der Kirche Son Jon;
- viel Raum für Stille
- Angebot zu Begleitgesprächen



Taufe Jesu – Son Jon Müstair